



LIDERAZGO 360° BIENSMART

*Transformá tu liderazgo.
Impactá tu organización.*

**Capacitación Empresarial Presencial
para Empresas que Quieren Más**

Cosmart

*Tu brújula digital para el
crecimiento empresarial y personal.*

 info@cosmart.com.ar |  www.cosmart.com.ar



❖ Introducción: LIDERAZGO 360° BIENSMART

LIDERAZGO 360° BIENSMART es un programa de capacitación empresarial presencial diseñado para transformar la forma en la que las organizaciones lideran, gestionan y crecen. En un mundo empresarial en constante cambio, los líderes y sus equipos enfrentan el desafío de mantener la productividad sin sacrificar su bienestar personal.

Este programa combina de manera integral estrategias de **gestión del tiempo, optimización de procesos y bienestar organizacional**, promoviendo un enfoque que va más allá de los resultados inmediatos. Se trata de construir una cultura empresarial consciente, donde la eficiencia y el crecimiento sostenible sean el reflejo de un liderazgo auténtico y equilibrado.

BIENSMART no es solo una capacitación, es una experiencia transformadora que impulsa a los equipos a desarrollar su máximo potencial, integrando herramientas prácticas con una mentalidad de crecimiento continuo. El objetivo es simple: que cada líder y cada organización encuentren el equilibrio perfecto entre el éxito profesional y el bienestar personal.

🚀 ¿Qué logrará tu empresa con BienSmart?

Maximizar la productividad de forma sostenible:

- Implementación de estrategias para gestionar el tiempo de manera eficiente.
- Reducción de tareas improductivas mediante la optimización de procesos clave.

Desarrollar un liderazgo consciente y efectivo:

- Formación de líderes capaces de inspirar, motivar y guiar equipos de alto rendimiento.
- Mejora en la toma de decisiones estratégicas basadas en la inteligencia emocional y el pensamiento crítico.

Optimizar procesos internos para mayor eficiencia:

- Identificación de cuellos de botella operativos y diseño de flujos de trabajo más efectivos.
- Automatización de tareas repetitivas para liberar recursos y tiempo valioso.



Fomentar una cultura de bienestar organizacional:

- Integración de hábitos saludables en el entorno laboral que favorecen el equilibrio entre vida personal y profesional.
- Reducción del estrés laboral y mejora del clima organizacional.
- Entender la alimentación, la meditación y el crecimiento individual como parte esencial del éxito empresarial.

Fortalecer la comunicación interna y el trabajo en equipo:

- Desarrollo de habilidades para una comunicación clara, asertiva y orientada a resultados.
- Creación de entornos colaborativos que potencian la creatividad y la resolución de problemas.

Aumentar la capacidad de adaptación al cambio:

- Preparación de líderes y equipos para enfrentar desafíos con resiliencia y flexibilidad.
- Promoción de una mentalidad de crecimiento continuo en todos los niveles de la organización.

Metodología: LIDERAZGO 360° BIENSMART

El enfoque de **LIDERAZGO 360° BIENSMART** está diseñado para que cada participante no solo adquiera conocimientos, sino que también los **aplique de forma práctica e inmediata** en su entorno laboral. La metodología combina técnicas de aprendizaje activo con dinámicas que fomentan la participación, la reflexión y la acción.

Este programa se basa en el principio de que **“aprender haciendo”** genera resultados sostenibles y transforma tanto a los líderes como a sus equipos.

¿Cómo se desarrolla la capacitación?

Exposiciones interactivas:

- Presentación de conceptos clave de forma dinámica, con ejemplos aplicados a contextos reales de la empresa.
- Participación activa mediante preguntas, debates breves y análisis de casos.

Dinámicas de grupo:

- Ejercicios colaborativos que permiten identificar desafíos internos y explorar soluciones creativas.



- Juegos de roles para simular situaciones de liderazgo, toma de decisiones y resolución de conflictos.

Talleres prácticos:

- Espacios diseñados para aplicar lo aprendido en ejercicios concretos.
- Desarrollo de planes de acción personalizados que cada participante podrá implementar en su día a día.

Sesiones de reflexión personal:

- Momentos de introspección para identificar fortalezas, áreas de mejora y oportunidades de crecimiento individual.
- Técnicas de mindfulness y ejercicios de enfoque para fortalecer la claridad mental y emocional.

Feedback en tiempo real:

- Evaluación continua durante la capacitación para ajustar dinámicas y asegurar el máximo impacto.
- Retroalimentación personalizada para líderes y equipos, destacando logros y oportunidades de mejora.

Networking interno:

- Espacios informales de intercambio entre los participantes para fortalecer la cohesión del equipo.
- Sesiones VIP para directivos, donde se profundiza en desafíos específicos del liderazgo estratégico.

Almuerzo/Cena Privada con Directivos

Como parte del programa **LIDERAZGO 360° BIENSMART**, se incluye un exclusivo **almuerzo o cena privada** con el **Director General, Director Ejecutivo y/o CEOs de la compañía**. Este espacio está diseñado para generar un intercambio valioso de ideas, aprendizajes y perspectivas de liderazgo en un entorno más relajado y auténtico.

¿Cuál es el objetivo de este encuentro?

- **Entrega de feedback personalizado:** Se compartirán observaciones clave sobre la dinámica del equipo, oportunidades de mejora y recomendaciones estratégicas para potenciar el liderazgo en la organización.
- **Intercambio de experiencias de éxito:** Los directivos tendrán la oportunidad de compartir sus desafíos, aprendizajes y estrategias que han sido clave en su desarrollo profesional y en el crecimiento de la empresa.



- **Espacio de conexión estratégica:** Más que una reunión formal, este almuerzo o cena es un momento para profundizar en temas de liderazgo y gestión desde una perspectiva más cercana y enriquecedora.

Aspectos logísticos:

- El **almuerzo o cena será organizado por la empresa contratante**, cubriendo los costos asociados al encuentro.
- La participación de los directivos es fundamental para maximizar el valor de la capacitación, ya que permite conectar la experiencia del programa con la visión estratégica de la compañía.

Resultados de la Metodología BienSmart

- Aprendizaje significativo y aplicable desde el primer día.
- Mayor compromiso de los participantes al sentirse parte activa del proceso.
- Transformación de conocimientos en acciones concretas que impactan positivamente en la organización.

Sesión estratégica de impacto personalizado (exclusivo para Directivos)

Como parte de la experiencia **LIDERAZGO 360° BIENSMART**, el CEO o Director general o ejecutivo de la organización accederá a una **sesión exclusiva de alto impacto**, diseñada para transformar la visión estratégica del liderazgo en resultados concretos.

Esta sesión se realiza luego del almuerzo/cena, pero va más allá de un simple intercambio de ideas:

Es una consultoría exprés, personalizada y directa, donde recibirán feedback estratégico basado en la observación de dinámicas reales de su equipo, se les consultará sobre su desarrollo y se darán recomendaciones accionables para potenciar el liderazgo y la cultura organizacional, además de su bienestar personal.

¿Qué hace diferente a esta sesión?

- Feedback en tiempo real, sin filtros ni generalidades.
- Diagnóstico rápido sobre puntos críticos de mejora en el liderazgo.
- Recomendaciones personalizadas para cada directivo, alineadas con los objetivos de la empresa.
- Plan de impacto inmediato: acciones concretas para implementar al día siguiente.

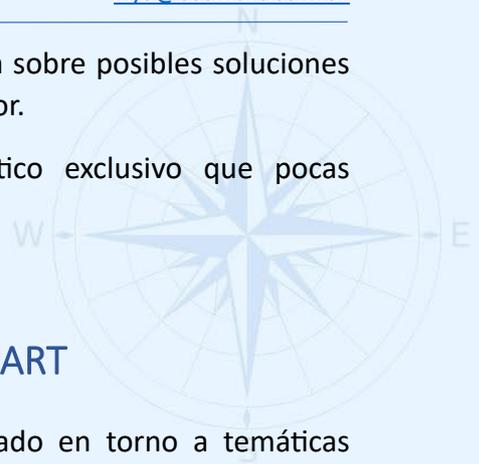
Bonus de exclusividad:

Para quienes deseen profundizar aún más, existe la posibilidad de una **asesoría 1:1 de 60 minutos**, posterior a la jornada (opcional), donde podrán plantear desafíos



específicos del negocio o del rol directivo y se les asesorará sobre posibles soluciones alternativas, ya sea en el momento o en una entrega posterior.

Esta es una oportunidad única de recibir un diagnóstico exclusivo que pocas organizaciones pueden obtener



Temáticas clave: LIDERAZGO 360° BIENSMART

El programa **LIDERAZGO 360° BIENSMART** está estructurado en torno a temáticas esenciales que abordan tanto el desarrollo personal de los líderes como la optimización de los procesos organizacionales. Cada tema se trabaja de forma práctica, con herramientas aplicables al entorno laboral, para generar resultados sostenibles en el tiempo.

1. Gestión del tiempo y productividad consciente

- **Objetivo:** Aprender a priorizar tareas, optimizar el uso del tiempo y aumentar la eficiencia sin caer en el agotamiento.
- **Contenidos:**
 - Técnicas de planificación estratégica y gestión de prioridades (*Método Eisenhower, Time Blocking, etc.*).
 - Cómo identificar y eliminar “ladrones de tiempo” en la rutina diaria.
 - Estrategias para mantener el foco y la concentración en entornos de alta demanda.
- **Resultado esperado:** Equipos más productivos, con mayor control sobre su agenda y menos estrés operativo.

2. Liderazgo consciente y desarrollo de habilidades directivas

- **Objetivo:** Transformar el liderazgo tradicional en un enfoque más humano, basado en la autoconciencia y la inteligencia emocional.
- **Contenidos:**
 - Principios del liderazgo consciente: autenticidad, empatía y propósito.
 - Toma de decisiones efectivas en contextos de incertidumbre.
 - Cómo inspirar, motivar y gestionar equipos de alto rendimiento.
- **Resultado esperado:** Líderes capaces de influir positivamente en su entorno, generando un impacto duradero en sus equipos.



3. Optimización de procesos y eficiencia operativa

- **Objetivo:** Identificar ineficiencias en la organización y diseñar procesos más ágiles que permitan ahorrar tiempo y recursos.
- **Contenidos:**

- Análisis de procesos internos: cómo detectar cuellos de botella y áreas de mejora.
- Herramientas para la simplificación de tareas y automatización inteligente.
- Diseño de flujos de trabajo eficientes para equipos multidisciplinarios.
- **Resultado esperado:** Procesos optimizados que permiten a la organización operar con mayor agilidad y eficacia.

♥ 4. Bienestar organizacional y gestión del estrés

- **Objetivo:** Promover un entorno laboral saludable que equilibre el alto rendimiento con el bienestar emocional y físico de los colaboradores.
- **Contenidos:**
 - Estrategias para la gestión del estrés en entornos de alta presión.
 - Fomento de hábitos saludables en la rutina laboral: mindfulness, pausas activas, gestión emocional.
 - Creación de una cultura organizacional orientada al bienestar integral.
- **Resultado esperado:** Equipos más resilientes, motivados y comprometidos con su trabajo y la organización.

🔍 5. Comunicación efectiva y trabajo en equipo

- **Objetivo:** Mejorar la calidad de la comunicación interna para fomentar la colaboración y la resolución de conflictos de manera constructiva.
- **Contenidos:**
 - Técnicas de comunicación asertiva para líderes y equipos.
 - Cómo dar y recibir feedback de forma efectiva.
 - Estrategias para la gestión de conflictos y la construcción de relaciones de confianza.
- **Resultado esperado:** Equipos más cohesionados, con una comunicación clara y orientada a resultados.

🚀 6. Mentalidad de crecimiento y adaptación al cambio

- **Objetivo:** Desarrollar una mentalidad flexible que permita enfrentar los desafíos del entorno empresarial actual con resiliencia e innovación.
- **Contenidos:**
 - Principios de la mentalidad de crecimiento (Growth Mindset).
 - Cómo adaptarse al cambio de forma proactiva, no reactiva.
 - Fomento de la creatividad y la innovación en la resolución de problemas.
- **Resultado esperado:** Líderes y equipos preparados para enfrentar cambios con una actitud positiva y orientada al aprendizaje continuo.



 7. Bienestar integral: alimentación, meditación y crecimiento personal como claves del éxito empresarial. Sesión exclusiva para todos los colaboradores

Objetivo:

Comprender que el verdadero éxito empresarial no solo se construye con estrategias y procesos, sino también a partir del **bienestar físico, mental y emocional** de cada integrante de la organización. Esta temática está diseñada para **todos los colaboradores**, no solo para los líderes, ya que el bienestar individual impacta directamente en el rendimiento colectivo.

Contenidos:

- **Alimentación consciente:**
 - Cómo la nutrición influye en la energía, la concentración y la toma de decisiones.
 - Los problemas de la alimentación actual y cómo impacta dentro de las rutinas laborales
 - Estrategias simples para mantener una alimentación equilibrada en entornos laborales de alta demanda.
- **Meditación y gestión del estrés:**
 - Técnicas de meditación aplicables en la rutina diaria para mejorar la claridad mental y la resiliencia emocional.
 - Prácticas de mindfulness para reducir el estrés y aumentar la productividad.
- **Crecimiento personal como pilar del desarrollo profesional:**
 - La importancia del autoconocimiento para potenciar habilidades personales y profesionales.
 - Cómo integrar hábitos de bienestar en la vida diaria para alcanzar metas con mayor equilibrio.

Modalidad:

- **Sesión exclusiva para todos los colaboradores:**

Esta temática se desarrollará en un espacio especial dentro del programa, asegurando la participación de **todas las áreas de la empresa**. Se combinarán exposiciones dinámicas con ejercicios prácticos para que cada participante experimente los beneficios en tiempo real.

Resultados esperados:

- Mayor claridad mental y emocional en el entorno laboral.



- Equipos con mayor capacidad de concentración, motivación y resiliencia.
- Un cambio de paradigma en la organización, donde el éxito se entiende como un equilibrio entre el rendimiento y el bienestar personal.

8. Inteligencia artificial aplicada al liderazgo y la productividad empresarial

Objetivo:

Comprender cómo la **inteligencia artificial (IA)** puede ser una herramienta estratégica para mejorar la **toma de decisiones**, optimizar procesos y potenciar el rendimiento tanto de los líderes como de los equipos. Esta temática busca desmitificar la IA y mostrar su aplicabilidad en el día a día de cualquier organización.

Contenidos:

- **Introducción a la IA para empresas:**
 - Qué es la IA y cómo está transformando el mundo empresarial.
 - Mitos y realidades sobre el uso de la IA en el entorno laboral.
- **IA para la productividad y la gestión del tiempo:**
 - Herramientas de IA que ayudan a automatizar tareas repetitivas y ahorrar tiempo.
 - Cómo utilizar la IA para priorizar tareas, analizar datos y tomar decisiones más informadas.
- **IA y desarrollo personal:**
 - Aplicación de la IA en el aprendizaje continuo: cómo personalizar el desarrollo de habilidades.
 - Uso de asistentes virtuales para mejorar la organización personal y la gestión del conocimiento.
- **IA en la comunicación y el liderazgo:**
 - Cómo la IA puede mejorar la comunicación interna y la colaboración en equipos.
 - Herramientas de análisis de datos para líderes: entendiendo mejor a los equipos y a los clientes.

Modalidad:

- **Sesión teórica con ejemplos prácticos:**

Se mostrarán herramientas en vivo, con casos reales de cómo la IA puede aplicarse en el día a día de la empresa, desde la automatización de tareas simples hasta la mejora de procesos de toma de decisiones estratégicas.

Resultados Esperados:

- Mayor comprensión de cómo la IA puede potenciar el liderazgo y la productividad.
- Equipos más abiertos a la adopción de nuevas tecnologías.



- Identificación de oportunidades para implementar soluciones basadas en IA dentro de la organización.

Cada una de estas temáticas se adapta a las necesidades específicas de la organización, asegurando que la capacitación sea relevante, efectiva y alineada con los objetivos estratégicos de la empresa.

📌 9. Liderazgo que comunica: Marketing personal y organizacional

Objetivo:

Potenciar la capacidad de los líderes y equipos para **comunicar de forma estratégica**, tanto dentro de la organización como hacia el exterior. En un mundo donde el liderazgo ya no se define solo por la gestión de equipos, sino por la **influencia y la capacidad de inspirar**, este módulo enseña cómo convertir la comunicación en una herramienta poderosa de crecimiento personal y empresarial.

Este enfoque permite que los líderes no solo gestionen, sino que **se conviertan en embajadores de la cultura organizacional**, construyendo relaciones sólidas, posicionando la marca de la empresa y desarrollando su propia marca personal con autenticidad y coherencia.

💡 Contenidos:

1. Habilidades de comunicación para líderes:

- Técnicas para hablar en público con seguridad y claridad.
- Estrategias para presentar ideas de forma persuasiva en reuniones, conferencias o contextos de networking.
- Cómo inspirar a través del lenguaje, más allá de los datos y la lógica.

2. Desarrollo de Marca Personal:

- Construcción de una identidad profesional auténtica, alineada con los valores personales y organizacionales.
- Cómo potenciar el liderazgo desde la coherencia entre lo que se dice, se hace y se proyecta.
- Diferencias clave entre imagen personal y marca personal: ¿qué te hace memorable como líder?

3. Networking estratégico:

- Técnicas para crear y mantener conexiones valiosas en el mundo empresarial.
- Cómo diseñar un “**elevator pitch**” impactante que venda ideas, proyectos o la visión de la empresa en menos de un minuto.
- La importancia del networking interno: cómo conectar de manera efectiva dentro de la propia organización.

4. Liderazgo digital y redes sociales:

- Cómo usar plataformas como **LinkedIn** para potenciar el liderazgo y la presencia de la organización.



- Estrategias para gestionar una presencia online coherente, equilibrando lo personal y lo profesional.
 - Riesgos y oportunidades del liderazgo en redes sociales: cómo convertirte en un referente sin perder autenticidad.
- 5. Plan de comunicación interna para Directivos:**
- Guía para que los líderes creen planes de comunicación efectivos para sus equipos.
 - Cómo alinear los mensajes internos con la cultura y los objetivos estratégicos de la organización.
 - Diseño de estrategias para fomentar el compromiso, la motivación y el sentido de pertenencia en toda la empresa.

Resultados esperados:

- Líderes con mayor capacidad para influir e inspirar, tanto dentro como fuera de la organización.
- Equipos con habilidades de comunicación más efectivas, que mejoran el trabajo en equipo y la toma de decisiones.
- Una cultura organizacional más sólida, donde cada integrante sabe cómo transmitir el propósito y los valores de la empresa.
- Directivos con un plan estratégico para potenciar la comunicación interna y el desarrollo de sus equipos.
- Mayor visibilidad y posicionamiento de la empresa en su sector, gracias al liderazgo digital y el networking efectivo.

Beneficios tangibles: ¿Por qué LIDERAZGO 360° BIENSMART es una inversión estratégica?

En el mundo empresarial actual, **las empresas que no evolucionan, desaparecen**. La diferencia entre una organización que **crece de forma sostenible** y una que **se estanca** radica en la calidad del liderazgo, la optimización de procesos y el bienestar de su equipo.

LIDERAZGO 360° BIENSMART no es solo una capacitación. Es una inversión que transforma la forma en que tu organización lidera, gestiona y crece. Cada módulo, cada dinámica y cada conversación están diseñados para generar resultados concretos que impactan directamente en la **productividad**, el **clima laboral** y la **rentabilidad de la empresa**.

¿Qué obtendrá tu empresa?

- 1. Productividad que se siente en los resultados:**
 - **Equipos más eficientes**, capaces de lograr más en menos tiempo.
 - Reducción de tareas improductivas y optimización del uso de recursos.



- Aumento del rendimiento sin necesidad de jornadas laborales extensas ni estrés innecesario.

2. Liderazgo transformador:

- Formación de **líderes que inspiran**, no que simplemente dirigen.
- Mejora en la **toma de decisiones estratégicas**, basadas en datos, empatía e inteligencia emocional.
- Equipos que responden con compromiso y motivación, no por obligación.

3. Mejor clima laboral, menor rotación de personal:

- Reducción del **estrés organizacional** y mejora del bienestar emocional en el entorno de trabajo.
- Menor tasa de ausentismo y **mayor retención del talento**.
- Un equipo feliz trabaja mejor. Y un equipo que trabaja mejor, genera más resultados.

4. Innovación constante:

- Fomento de una **mentalidad de crecimiento** en todos los niveles de la organización.
- Equipos abiertos al cambio, la creatividad y la mejora continua.
- Adaptabilidad ante cualquier desafío del entorno empresarial actual.

5. Impacto directo en la rentabilidad:

- Menos errores operativos, menos tiempo perdido, **más ganancias**.
- Equipos que no solo trabajan, sino que **generan valor** constante para la empresa.
- Mejora en la eficiencia de procesos que se traduce en un ahorro tangible de costos.

6. Impacto directo en los líderes

- *Líderes con claridad mental y visión estratégica*
Desarrollarán habilidades para gestionar el cambio, resolver problemas con rapidez y liderar con confianza.
- *Mayor influencia y liderazgo consciente*
Aprenderán a inspirar y motivar a sus equipos sin generar estrés ni agotamiento.
- *Equilibrio entre alto rendimiento y bienestar*
Ser productivo no significa estar agotado. Con BIENSMART, los líderes dominarán herramientas para mantener su energía y enfoque en el largo plazo.
- *Capacidad de adaptación y mentalidad de crecimiento*
Las empresas del futuro necesitan líderes flexibles, preparados para innovar y enfrentar cualquier desafío con resiliencia.



Logística: acompañamiento, viajes y soporte

Para garantizar una **experiencia de capacitación fluida, efectiva y de alto impacto**, el programa **LIDERAZGO 360° BIENSMART** se desarrolla de manera presencial, con un enfoque personalizado que se adapta a las necesidades específicas de cada organización.

¿Quiénes conforman el equipo de COSMART durante la capacitación?

- **Vaneh Fernández:** Capacitadora principal, experta en liderazgo consciente, productividad y bienestar organizacional.
- **Asistente del equipo COSMART:** Acompañará a Vaneh para brindar soporte logístico, asegurar la correcta coordinación de cada actividad y optimizar el desarrollo de las dinámicas durante la capacitación.

Este acompañamiento permite que la capacitadora se enfoque al 100% en la entrega de contenido y en la interacción con los participantes, mientras el soporte operativo se gestiona de forma eficiente en segundo plano.

Detalles logísticos del programa

- **Modalidad:** Capacitación presencial, adaptable a distintos formatos (jornada completa, workshops intensivos). Los programas son principalmente **in-company**, aunque se sugiere realizar las jornadas en espacios que permitan la desconexión de la rutina urbana, como quintas, retiros o entornos naturales. Esto no solo favorece un ambiente más relajado, sino que también refuerza uno de los pilares del programa: el equilibrio entre el alto rendimiento y el bienestar personal.
- **Ubicación:** Se realiza en las instalaciones de la empresa o en un espacio designado por la organización, idealmente en un entorno que promueva la calma y la conexión con la naturaleza.
-  **Idioma de la capacitación:** LIDERAZGO 360° BIENSMART se imparte exclusivamente en **español**. En caso de requerirse en países de habla no hispana, la empresa contratante deberá proporcionar un **traductor profesional**, cuyos costos correrán por su cuenta, para garantizar una experiencia de aprendizaje efectiva.
- **Viajes y traslados:** Los **costos de pasajes, traslados y estadía** para la capacitadora y su asistente estarán a cargo de la empresa contratante.
- **Viáticos:** Los gastos relacionados con alimentación y otros viáticos durante el desarrollo de la capacitación también deberán ser cubiertos por la organización.



Soporte adicional

- **Previo a la capacitación:** Reunión de alineación para comprender las necesidades específicas de la empresa y personalizar el contenido del programa.
- **Durante la capacitación:** Gestión de materiales, control de tiempos, asistencia técnica (si se requiere) y apoyo logístico en tiempo real.
- **Post-capacitación (opcional):** Espacio para consultas o seguimiento de la implementación de lo aprendido en la organización.

Esta estructura logística está pensada para que el foco principal esté en el **impacto del contenido y la experiencia de los participantes**, garantizando que cada detalle esté perfectamente coordinado y que el entorno potencie el aprendizaje.

🌟 Más que un programa, un cambio de perspectiva

Invertir en **LIDERAZGO 360° BIENSMART** es apostar por un cambio que va más allá de los números. Es elegir una forma de liderar y trabajar donde el éxito no se mide solo en resultados, sino en la forma en que esos resultados se logran: con equipos comprometidos, líderes auténticos y una cultura empresarial que inspira a crecer. 🚀

🌟 Visualización del éxito: imagina el futuro de tu organización con BIENSMART

Después de implementar **LIDERAZGO 360° BIENSMART**, tu organización no solo tendrá nuevas herramientas, sino que vivirá una transformación real.

📊 Imagina esto:

- Equipos que colaboran sin fricciones, donde la comunicación fluye de forma natural y cada integrante sabe exactamente cuál es su rol y cómo aportar valor.
- Líderes que toman decisiones con claridad, confianza y una visión estratégica alineada con los objetivos de la empresa.
- Reuniones productivas, sin perder tiempo en debates innecesarios, donde las ideas se convierten en acciones concretas.
- Un clima organizacional donde el estrés crónico deja de ser la norma y es reemplazado por propósito, motivación y compromiso genuino.
- Empleados que sienten orgullo de pertenecer a una empresa que prioriza tanto el éxito como el bienestar personal de su gente. *Se convertirán en tus mayores vendedores.*



- Un liderazgo que inspira no solo dentro de la organización, sino también en el mercado, posicionando a la empresa como un referente de innovación y crecimiento consciente.

Esta no es una promesa vacía. Es el resultado natural de una inversión en el desarrollo humano y estratégico de tu organización. **Y empieza con una decisión: dar el primer paso.**

✦ Sobre la capacitadora: Vanesa Anahí Fernández

Con más de **10 años de experiencia** en marketing, liderazgo y desarrollo personal, Vanesa Anahí Fernández es la mente detrás de **COSMART**, un conglomerado de negocios digitales que combina estrategias de crecimiento empresarial con un enfoque en el bienestar integral.

Su recorrido comenzó en 2015, cuando decidió formarse de manera autodidacta en marketing digital, sumando luego una **Técnicatura Superior en Comunicación en Marketing Digital**, una **diplomatura en liderazgo**, y un **máster en marketing** con referentes internacionales como **Philip Kotler** y **Seth Godin**. Además, cuenta con una sólida trayectoria en **investigación de mercado** y ha liderado equipos de marketing en empresas que facturan más de 4,5 millones de dólares anuales, desarrollando estrategias que impactan directamente en la productividad y el crecimiento organizacional.

Vanesa se destaca por su enfoque en el **crecimiento personal** como pilar del liderazgo efectivo. Ha leído más de **50 libros** de desarrollo personal, liderazgo, productividad y bienestar, que han nutrido su filosofía de trabajo. Obras como *“Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”*, *“Piense y hágase rico”*, *“Inteligencia emocional”*, *“El poder del ahora”* y *“Las 21 leyes irrefutables del liderazgo”* forman parte de su base de conocimientos, integrando conceptos que aplica en cada formación.

Vanesa no solo ha trabajado con marcas reconocidas, sino que también ha construido comunidades de más de **30.000 seguidores en Instagram** y ha logrado un crecimiento explosivo en TikTok, alcanzando más de **16.000 seguidores en tres meses**.

Autora del eBook *“Método BienSmart 360°: Salud, Éxito y Libertad”*, fusiona el crecimiento personal con estrategias de negocio para formar líderes que buscan resultados sostenibles.

Su diferencial radica en su capacidad de integrar el **liderazgo consciente**, la **productividad sostenible** y el **crecimiento personal**, ayudando a cientos de personas a mejorar sus hábitos y potenciando equipos de alto rendimiento con su enfoque holístico: no se trata solo de marketing o liderazgo, sino de cómo la **mente, el cuerpo y el alma** se conectan para crear organizaciones más humanas y efectivas.



Profesionales que han trabajado con Vaneh Fernández destacan su capacidad para liderar, inspirar y generar resultados concretos en equipos y organizaciones.







Oriana Alvarez
Community manager @Freelance (Self employed)

Junto a Vanesa nos encargamos de llevar adelante la estrategia y ejecución de contenidos en redes sociales de una importante empresa de tecnología en Argentina. Ambas hacemos un gran dúo donde la escucha activa y la validación hacia las ideas propuestas entre ambas partes, siempre es bien recibida. Por eso cuando me propuso ser parte de un proyecto tan innovador como lo es Cosmart, acepté sin dudarlo. Es un placer trabajar en conjunto de la mano de profesionales altamente calificados









Nadia Rojas
Psicóloga @Independiente

He trabajado codo a codo con Vanesa, y ha sido una excelente relación laboral. No sólo por su conocimiento y trabajo a nivel profesional, sino también como colega a nivel personal, porque demuestra día a día su capacidad de liderazgo, motivación y feedback para con su equipo. Ha sabido dirigir su área con gran organización y detalle para obtener resultados más allá de lo esperado.



¿Listo para transformar tu liderazgo y llevar a tu organización al siguiente nivel?

Agenda una reunión estratégica con nosotros para descubrir cómo BIENSMART puede impactar directamente en tu empresa.

"Cupos limitados para asegurar un acompañamiento personalizado. No te quedes afuera."

 [Agenda tu reunión tocando acá ahora y comienza a transformar tu empresa](#)

Muchas Gracias

Atte.

Vanessa Anahí Fernández
CEO de COSMART

